

CASA | GALERIA®

L U X U R Y L I V I N G

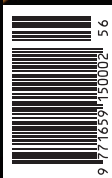
MERCADO | MARKET

TURISMO MÉDICO

MEDICAL TOURISM

PORTADA | COVER

ANDAZ PENINSULA PAPAGAYO
DISEÑO ORGÁNICO
ORGANIC DESIGN





SPA DEL FOUR SEASONS RESORT COSTA RICA

RELAJACIÓN Y LUJO

RELAXATION AND LUXURY

Por María Virginia Portillo Decán | Fotografías cortesía del Hotel Four Seasons Costa Rica.

El Spa del Four Seasons Resort Costa Rica en Península Papagayo está especializado en tratamientos faciales, corporales y masajes que, en manos de terapeutas expertos, le envolverán de la máxima satisfacción, relax y lujo.

The Spa at the Four Seasons Resort Costa Rica at Peninsula Papagayo specializes in facials, and body massages that, in the hands of expert therapists, will cover you with the maximum of satisfaction, relaxation and luxury.

Desde su entrada al Spa del Four Seasons Resort Costa Rica en Península Papagayo, usted estará rodeado de una atmósfera calma y serena. Los aromas y sonidos del mar se desvanecen ligeramente para dar paso a las más exquisitas esencias y a la suave voz del anfitrión, quien le guiará hacia el tratamiento elegido.

La carta es amplia y variada. Puede darse gusto con las opciones complementarias que encontrará o invertir un monto adicional al de su hospedaje para tratar alguna otra parte de su cuerpo: desde las uñas hasta el rostro.

From the moment you enter the Spa at the Four Seasons Resort Costa Rica at Peninsula Papagayo, you will be surrounded by a calm and serene atmosphere. The scents and sounds of the sea fade slightly to give way to the most exquisite essences and the soft voice of the host, who will guide you toward the treatment of your choice.

The list of options is wide and varied. You can splurge with the complementary options you will find or invest an additional amount not included in your lodging fee to treat some other part of your body: from the nails to face.

En este último caso, por ejemplo, nos llamó la atención el facial “Revitalizante de Guanacaste”. Con él, su cara lucirá más joven a través de una profunda limpieza y una mascarilla, aplicadas en una hora y quince minutos. Pregunte a su terapeuta acerca del mejoramiento de sus ojos como complemento de este facial.

Es posible que su estadía en el Four Seasons esté justificada por una necesidad de alejarse del agobio de la cotidianidad. Este mismo fenómeno produce tensiones en el cuerpo que usted busca aliviar en las tranquilas playas del lugar; sin embargo, si requiere una ayuda extra para liberarse por completo de las molestias y los dolores, le recomendamos el masaje “Natural y sanador con bambú”.

La técnica emplea bambú de diferentes dimensiones con el que aplican presión profunda en las áreas donde se acumulan la rigidez y la tensión. Nuestro guía nos advierte que podría resultar doloroso pero promete que la liberación que podrá percibir unas horas después merece la pena. El tratamiento puede durar 60 o 90 minutos, según su elección.

Los tratamientos del Spa pueden aplicarse en la comodidad de su habitación y cuentan con opciones para parejas, mujeres embarazadas y novias antes de su boda. ¡No dude en explorar este rincón de relax en el *resort*!

In this last case, for example, our attention is focused on the “Revitalizing Guanacaste” facial. With it your face will look younger through the deep cleansing and a facial mask, applied during one hour and fifteen minutes. Ask your therapist about the treatment that will improve your eyes as a complement to this facial.

It is possible that your stay at the Four Seasons is justified by the need to move away from the stress of everyday life. This phenomenon produces tension in the body that you may seek to alleviate at the quiet beaches in the area, but, if you require extra help to be relieved of all your aches and pains, we recommend you request the Spa Massage

This technique uses bamboo of various dimensions and deep pressure is applied in the areas where stiffness and tension has accumulated. Our guide warns us that the treatment could prove to be painful but promised that the comfort you will perceive a few hours after it is well worth it. Treatment may last for 60 or 90 minutes, depending on your choice.

Spa treatments can be applied in the comfort of your room and there are options for couples, pregnant women and brides before the wedding. Do not hesitate to explore this corner of relaxation at the *resort*!



Four Seasons Resort Costa Rica
Península Papagayo, Guanacaste
www.fourseasons.com/es/costarica/spa
Tel.: +506 2696-0000

